

簡介

孩子們也會承受壓力，藉由教他們在日常中”安靜的時間”練習，可以幫助他們以更好的方式應對壓力。

本工作坊介紹如何使用的不同方法，發展國中生與高中生更強大的內在中心。

打造幸福課堂 靜心系列課程

主題四

青少年的靜心和故事

2019.04.26 FRI. 13:30-17:00
輔仁大學文開樓七樓LE703教室

課程 流程

13:30—14:00 實例分享

14:00—16:30 青少年的靜心和講故事技巧

16:30—17:00 交流分享

報名時間：2019.03.18 MON.—2019.04.21 SUN.

報名人數：20人

報名方式：<https://goo.gl/cpf1wh>

(全國教師在職進修網課程代碼：2587612)

研習時數：全程參與者，採認3.5小時教師在職進修時數

報名QR CODE



報名 資訊



指導單位：教育部
承辦單位：輔仁大學師資培育中心
協辦單位：覺愛瑜珈村

f 活動詳情請搜尋
"教師在職進修：輔大師培中心"

