



食家安114年2月素食菜單

廠址: 新北市汐止區福德一路328巷1號

服務電話: 2792-5757 傳真: 2792-5750

HACCP稽核符合性名單A級認證 本公司已投保南山壹億圓產品責任險

營養師: 陳云樞 (營養字第011592號)



| 日期 | 星期 | 主食 | 主副菜 | | | 蔬菜 | 附品 | 金額 (元) | 紅燒 (元) | 拉茶 (元) | 油條 (元) | 水餃 (元) | 點心 (元) | 其他 (元) |
|----|----|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------|----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11 | 二 | 薏仁飯 白米+洋薏仁-蒸 | 日式豆腐 豆腐+馬鈴薯+時蔬-煮 | 黑椒毛豆莢 毛豆莢-煮 | 香炒海絲 海絲+時蔬-炒 | 蔬菜 | | 6.5 | 2.5 | 1.9 | 3.0 | | | 825 |
| 12 | 三 | 白飯 白米-蒸/白米+芝麻-蒸/有機米-蒸 | 沙茶豆腸 豆腸+時蔬-燒/番茄+蛋-炒 | 豆干小炒 豆干+時蔬-炒 | 葷菇花椰 花椰菜+時蔬-煮 | 蔬菜 | 水果 | 6.2 | 2.5 | 2.0 | 3.0 | | | 807 |
| 13 | 四 | 韓式海苔紫米拌飯 海苔+芝麻+白米+紫米-蒸 | 甜醬素雞 素雞+時蔬-煮 | 泡菜年糕 年糕+時蔬+豆皮+泡菜-炒 | 韓式拌雜菜 豆芽菜+時蔬-煮 | 蔬菜 | 履歷豆漿 | 6.3 | 2.5 | 1.8 | 3.0 | | | 809 |
| 14 | 五 | 麥片飯 白米+麥片-蒸 | 三杯油腐 油腐+時蔬-煮 | 玉米干絲 干絲+玉米+時蔬-炒 | 和風蘿蔔 白蘿蔔+時蔬-煮 | 蔬菜 | 果汁 | 6.5 | 2.5 | 1.7 | 2.8 | | | 811 |
| 17 | 一 | 小米飯 白米+小米-蒸 | 角螺豆皮燒 豆皮+時蔬-煮 | 四喜烤麩 烤麩+時蔬+鳳梨-煮/蛋+時蔬-炒 | 田園時蔬 菇+時蔬-炒 | 蔬菜 | 水果 | 6.4 | 2.5 | 2.0 | 2.8 | | | 812 |
| 18 | 二 | 胚芽飯 白米+胚芽-蒸 | 麻婆豆腐 豆腐+素絞肉+時蔬-煮 | 黑豆南瓜 黑豆+南瓜-蒸 | 爆炒白菜 白菜+時蔬-炒 | 蔬菜 | | 6.2 | 2.5 | 1.9 | 3.0 | | | 804 |
| 19 | 三 | 白飯 白米-蒸/白米+芝麻-蒸/有機米-蒸 | 綜合滷味 黑豆干+時蔬-滷 | 素花枝捲×1 素花枝捲-烤 | 鮮蔬四季 四季豆+時蔬-炒 | 蔬菜 | 水果 | 6.3 | 2.5 | 1.8 | 3.0 | | | 809 |
| 20 | 四 | 番茄義大利麵 麵+素肉+番茄+時蔬-煮 | 西式豆包X1 豆皮-燒 | 腰果豆干 腰果+豆干+時蔬-煮 | 清炒高麗 高麗菜+時蔬-炒 | 蔬菜 | | 6.5 | 2.5 | 1.7 | 3.0 | | | 820 |
| 21 | 五 | 燕麥飯 白米+燕麥-蒸 | 香椿豆腐 豆腐+時蔬-煮 | 薑燒麵輪 麵輪+時蔬-燒 | 清爽炒筍 筍+時蔬-炒 | 蔬菜 | 豆漿 | 6.3 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | | | 800 |
| 24 | 一 | 雜糧飯 白米+雜糧-蒸 | 咖哩麵腸 麵腸+時蔬-煮 | 關東煮 嫩油丁+時蔬-煮 | 香甜玉米 玉米+時蔬-炒 | 蔬菜 | 水果 | 6.4 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | | | 807 |
| 25 | 二 | 糙米飯 白米+糙米-蒸 | 京都豆腸 豆腸+時蔬-煮 | 香麻干絲 干絲+時蔬-煮 | 脆炒花椰 花椰菜+時蔬-煮 | 蔬菜 | | 6.4 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | | | 807 |
| 26 | 三 | 白飯 白米-蒸/白米+芝麻-蒸/有機米-蒸 | 洋釀豆包 豆包+時蔬-燒 | 豆瓣素肚 素肚+時蔬-煮/南瓜+蛋-炒 | 鐵板芽菜 芽菜+時蔬-煮 | 蔬菜 | 水果 | 6.4 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | | | 807 |
| 27 | 四 | 招牌油飯 糯米+素肉絲+時蔬-蒸 | 紅燒油腐X1 油豆腐-燒 | 花生麵筋 花生+麵筋-煮 | 鮮菇燴瓜 瓜+時蔬-煮 | 蔬菜 | | 6.4 | 2.5 | 1.8 | 2.8 | | | 807 |

未使用輻射污染食品

本公司皆全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米，禁止使用基改食品，敬請安心食用

※本菜單含有花生、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※