基隆市政府少年輔導委員會115年家長團體活動

活動簡章

壹、依據：

基隆市政府少年輔導委員會115年辦理少年毒品防制輔導計畫。

貳、主辦單位：

基隆市政府少年輔導委員會。

參、辦理方式：

一、日期：115年7月12日、7月19日及7月26日，共計3日，每日辦理上午場及下午場各1場，共6場次。

二、時間：上午場為10時至12時；下午場為13時至15時。

三、地點：基隆市警察局交通隊6樓禮堂(信義區義五路6號)。

四、成員：本市育有青春期子女之家長。

五、團體領導者：國立臺灣大學高晟洋臨床心理師。

六、內容摘要表：

	活動日期	單元名稱	單元目標
1	115/7/12 10:00-12:00	初次相遇·我們的教養故事-每位家長都是帶著愛上路的人	1.認識課程架構與期待。 2.建立團體安全感與信任關係。 3.「名字裡的故事」。 4.「我孩子的一件事」及教養路上的酸甜苦辣。
2	115/7/12 13:00-15:00	讀懂孩子的成長密碼-原來孩子的行為都在傳遞訊息	1.認識孩子發展需求。 2.理解行為背後訊息。 3.分析孩子行為。
3	115/7/19 10:00-12:00	我的家庭故事地圖-走進原生家庭，看見成長足跡	1.家庭地圖繪製。 2.成長經驗回顧與探索。 3.家庭資源與傳承盤點。

4	115/7/19 13:00-15:00	教養風格大發現-找到屬於自己的教養特色	1.認識多元教養模式。 2.教養案例分析。 3.教養行動規劃與實踐。
5	115/7/26 10:00-12:00	愛的語言練習課-讓孩子更願意聽，也更願意說	1.正向溝通技巧。 2.情緒覺察與表達體驗。
6	115/7/26 13:00-15:00	幸福咖啡時光-看見改變，帶著力量繼續前行	1.透過咖啡廳交流時光，建立支持網絡與正向連結。 2.書寫與分享給自己的祝福，帶著希望與力量持續前行。

肆、報名方式：

一、即日起受理報名至額滿為止，連結下列網址或掃碼進行報名。

1. https://forms.gle/jsQRgHDfnqgpT72o6

115年家長團體活動報名表

伍、聯絡資訊：

基隆市政府少年輔導委員會

電話(02)2426-2051