食家安115年2月素食菜單

廠址:新北市汐止區福德一路328巷1號
服務電話:2792-5757　傳真:2792-5750

HACCP稽核符合性名單A級認證　本公司已投保南山壹億圓產品責任險
營養師:葉心儀(營養字第005415號)

建德國中

日期	星期	主食	主副菜			蔬菜	附品	全穀雜糧(份)	豆魚蛋肉(份)	蔬菜(份)	油脂堅果(份)	水果(份)	乳品(份)	熱量(大卡)
23	一	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	四喜烤麩 鳳梨+烤麩+時蔬-煮	豆干小炒 豆干+時蔬-炒	脆炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜	水果	6.3	2.5	2.2	2.8	1.0		870
24	二	燕麥飯 白米+燕麥-蒸	關東煮 油豆腐+時蔬-煮	咖哩麵腸 麵腸+時蔬-煮	時令燴瓜 瓜+時蔬-煮	青菜		6.3	2.5	2.1	2.8			807
25	三	白飯 白米-蒸	酸菜豆腸 豆腸+時蔬-煮	芝麻蘭花干 芝麻+蘭花干+時蔬-煮	椒香芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	青菜	水果	6.2	2.5	2.0	2.8	1.0		858
26	四	海苔香鬆飯 白米+香鬆-蒸	蔬炒素肚 素肚+時蔬-炒	醬香豆腐 豆腐+時蔬-煮	鮮蔬高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	全脂保久乳	6.3	2.5	2.1	2.8		1.0	887
★和平紀念日補假★														
未使用輻射污染食品 本公司皆全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米，禁止使用基改食品，敬請安心食用 ※本菜單含有花生、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※														



