每日
滿意度調查
歡迎回饋
持續提升

食家安　115年02月菜單　建德國中

本店使用 臺灣豬

營養師：葉心儀(營養字第005415號)　服務電話：02-2792-5757　廠址：新北市汐止區福德一路328巷1號

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	附品	全穀雜糧(份)	豆魚蛋肉(份)	蔬菜(份)	油脂(份)	水果(份)	乳品(份)	熱量(大卡)
23	一	白飯 白米-蒸	風味雞排X1 雞排-燒	日式咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	脆炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜	水果	6.3	2.5	2.0	2.8	1.0	0.0	865
24	二	白飯 白米-蒸	黑糖滷肉 祥圃豬肉+時蔬-滷	◎可樂餅X1 可樂餅-烤	時令鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜		6.4	2.6	2.0	2.8	0.0	0.0	819
25	三	白飯 白米-蒸	泰式椰奶雞* 雞肉+時蔬-煮	★酥炸魚塊X2* 魚-炸	蒜香芽菜 豆芽+時蔬-煮	青菜	水果	6.2	2.6	2.0	2.9	1.0	0.0	870
26	四	雞肉絲飯 白米+雞肉-蒸	蜜香豬排X1 豬排-燒	玉米炒蛋* 蛋+玉米-炒	鮮蔬高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	全脂保久乳*	6.3	2.7	1.9	2.7	0.0	1.0	913

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品　/ 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用



