# 「美妙人聲」教師嗓音保健課程實施計畫

一、研習說明：教師長年進行傳道授業的工作，比一般人更需專注且長時間說話，每天連續講幾堂課已經夠傷「聲」，即使用了擴音設備，對於喉嚨的損傷幫助亦有限。過去疫情下，常須戴著口罩授課，抑或使用線上遠距教學，肢體互動減少，都使授課時聲音的角色更為重要，也造成近來教師嗓音問題就醫有增加趨勢。

二、研習目標：透過國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家之專業能力，提供勞苦功高的教師們嗓音保健的秘訣，重現教師「美妙人聲」。

三、主協辦單位：林口長庚紀念醫院。

四、參加對象：國中、國小教師

五、報名方式：即日起線上報名，報名網址:
https://www.beclass.com/rid=305282b6a9e09bf46dfd

六、活動日期：115 年 10 月 07 日(星期三)。

1.活動方式：視訊(Cisco Webex)授課，建議請先下載 APP
https://cgmh.webex.com/cgmh/j.php?MTID=mfe965d49e0e4de70ccb85b279fcc871d
(操作流程可參考附件的使用說明)

2.會議室 ID：25138005607

3.會議密碼：P33I5SJG

七、聯絡資訊：03-3281200#5176 高珮馨社工師

八、課程內容:

| 時間 | 內容 | 講師 |
|---|---|---|
| 13：40-14：00 | 簽到及前測 | |
| 14：00-15：30 | 淺談教師嗓音保健<br>如何預防嗓音異常及<br>嗓音異常的處理方式 | 林口長庚紀念醫院耳鼻喉科<br>方端仁醫師<br>莊秀鳳、楊芳珍語言治療師 |
| 15：30-16：00 | 簽退及後測 | |

九、本課程需全程參與及簽到、簽退，並完成前後測學習測驗。

| | |
|---|---|
| 線上報名網址:<br>https://www.beclass.com/rid=305282b6a9e09bf46dfd | 視訊上課網址<br>https://cgmh.webex.com/cgmh/j.php?MTID=mfe965d49e0e4de70ccb85b279fcc871d |
| 簽到表於 14:20 關閉簽到<br>https://forms.gle/xFdX4UXTt5zzrYGg6 | 簽退表於 16:00 關閉簽退<br>https://forms.gle/xFdX4UXTt5zzrYGg6 |

【上課須知】

一、進入會議室後請先關閉麥克風。
二、請避免於講師講課或是同學提問時，同時開啟麥克風，會產生回音干擾。
三、請不要點按到立即簡報鈕，會中斷講師的分享畫面。
四、學員如果有問題可以先在留言板打字，或是按舉手鍵後再發言。
五、為同步線上課程要有上課紀錄佐證，所以全程會錄影。
六、上課過程中，如果不小心有黑幕或不穩定的狀況，離開會議室再重新進入即可。

**※講師簡介**

（1）林口長庚紀念醫院方端仁教授

- 台灣音聲醫學會理事長
- 美國喉科學會院士
- 中華民國考試院醫師國家考試命題審查委員
- 衛生福利部爭議審議委員
- 林口長庚紀念醫院教授及耳鼻喉部部主任
- 長庚大學醫學系教授

（2）莊秀鳳碩士語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 國立台北護理學院聽語障礙科學研究所碩士

（3）楊芳珍語言治療師

- 林口長庚紀念醫院耳鼻喉部語言治療師
- 加拿大蒙特婁大學研究所碩士