初級適應體育運動指導員研習
實施計畫

一、目的：

（一）為推動運動平權，提升身心障礙者參與體育運動及規律運動之機會，培育具備適應體育基礎知能、運動安全概念與現場指導能力之專業人員，協助各縣市學校、運動場館、社福機構、身心障礙福利單位及社區據點建立友善且包容之運動服務環境。

（二）增進體育教師、特教教師、社工人員、教保員、健身教練、體適能指導員及相關從業人員對不同障別族群運動需求之理解，學習依據身心障礙者之生理特性、心理需求、功能差異與學習特質，設計安全、有效且具適應性的體育活動與運動指導方式。

（三）透過理論課程、實務操作、案例分析與分組演練，協助學員建立「障別理解、動作調整、行為引導、輔具應用、課程設計與團體帶領」等基礎能力，作為未來投入身心障礙者運動指導、適應體育課程推廣及相關服務場域之專業基礎。

二、指導單位：

(一) 運動部

(二) 各場次地方政府體育局／教育局／社會局

(三) 基隆市政府、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府等相關主管機關

三、主辦單位：臺灣適應體育學會

四、執行單位：台灣運動健身產業協會

五、協辦單位：

(一) 國立體育大學適應體育學系

(二) 國立臺北護理健康大學

(三) 各場次地方協辦單位及相關運動、教育、社福機構

六、研習日期及地點：

（一）基隆場

1. 日期：115年7月4日（星期六）至7月5日（星期日）
2. 地點：仁愛區龍門里里民活動中心
3. 報名連結：https://reurl.cc/V2v8Ry

（二）臺北場

1. 日期：115年7月18日（星期六）至7月19日（星期日）
2. 地點：國立臺北護理健康大學
3. 報名連結：https://reurl.cc/xWjlQZ

（三）新北場

1. 日期：115年8月1日（星期六）至8月2日（星期日）
2. 地點：致理科技大學（板橋區）
3. 報名連結：https://reurl.cc/N2mqAk

（四）桃園場

1. 日期：115年9月5日（星期六）至9月6日（星期日）
2. 地點：國立體育大學
3. 報名連結：https://reurl.cc/M2xRRk

七、研習對象：

（一）各級學校體育教師、特教教師、資源班教師、巡迴輔導教師及相關教育工作者。

（二）身心障礙福利機構、社福機構、日照中心、社區據點、身心障礙服務單位之工作人員、社工、教保員及照顧服務相關人員。

（三）健身教練、體適能指導員、運動教練、運動中心從業人員及有意投入特殊族群運動指導者。

（四）物理治療師、職能治療師、醫護復健及健康促進相關從業人員。

（五）大專院校體育、特教、適應體育、運動保健、休閒運動、社工、長照及健康促進相關科系學生。

（六）對適應體育、身心障礙者運動指導及運動平權推廣有興趣之社會大眾。

八、課程內容：

本研習以專業課程、實務操作、分組演練、案例討論及綜合座談方式辦理。課

程內容包含初級適應體育運動指導員辦法、特殊教育概論、適應體育概論、肢體及多重障礙者運動指導、視覺障礙者運動指導、心智障礙者運動指導、地板滾球及相關適應體育實務操作等。課程形式參考既有研習規劃，以兩日現場培訓方式進行，課程兼具理論與實務操作。

九、辦理方式：

（一）本研習採實體課程方式辦理，包含講授、示範、實作、分組討論、案例分析及綜合交流。

（二）參加人員如具公務或學校服務身分，建議由所屬單位依權責惠予公假登記。

（三）全程參與兩日研習課程者，由主辦及執行單位核發研習時數證明。

（四）學員應依課程性質穿著適合運動之服裝及室內運動鞋，並配合實務操作、分組演練及課堂活動。

（五）為維護課程品質及講師著作權，課程進行期間未經主辦單位同意，不得錄音、錄影或直播。

（六）本研習所填報之個人資料，僅供課程報名、行政聯繫、研習證明製作、課程通知及後續認證資訊通知使用。

（七）主辦單位得視實際報名情形、場地條件、講師安排及不可抗力因素，保留調整課程內容、師資、時間與地點之權利，相關異動將於課前通知學員。

（八）如因天災、疫情、場地因素或其他不可抗力情事致無法如期辦理，主辦單位得延期、改期或調整辦理方式，並另行公告通知。

十、報名方式：

（一）採線上報名方式辦理，請依各場次報名連結填寫報名表單。

（二）各場次名額有限，依報名及繳費完成順序錄取，額滿為止。

（三）報名完成後，請依報名頁面指示完成繳費及相關資料填寫，始完成報名程序。

（四）課程諮詢及最新資訊請洽台灣運動健身產業協會官方 LINE：@tfia，或電洽 02-28210023。

（五）各場次報名連結如下：

1. 基隆場：7月4日至7月5日，https://reurl.cc/V2v8Ry
2. 臺北場：7月18日至7月19日，https://reurl.cc/xWjlQZ
3. 新北場：8月1日至8月2日，https://reurl.cc/N2mqAk
4. 桃園場：9月5日至9月6日，https://reurl.cc/M2xRRk

（六）費用：於六月底前報名優惠價$3000/每人，七月後將調漲價格。

十一、預期效果：

（一）培育具備適應體育基礎知能與身心障礙者運動指導能力之初階人才，擴大各縣市適應體育推動量能。

（二）提升教育、社福、運動、醫護復健及社區服務場域人員對特殊族群運動需求之理解與實作能力。

（三）促進身心障礙者於學校、社區、機構及運動場館中獲得更安全、友善且具支持性的運動參與機會。

（四）建立適應體育人才培育與指導員認證銜接機制，強化未來適應體育課程、運動班隊及相關服務方案之專業人力基礎。

（五）落實運動平權理念，推動身心障礙者健康促進、社會參與及生活品質提升。

十二、課程表

日別	課程名稱	時間	時數
第一日	課程簡介	09:00－09:30	0.5
	適應體育概論	09:30－11:30	2
	午休	11:30－12:30	1
	地板滾球	12:30－14:00	1.5
	體適能檢測與訓練方式、視障者運動指導	14:00－17:30	3.5
第二日	肢體障礙者運動指導	09:00－12:30	3.5
	午休	12:30－13:30	1
	心智障礙者運動指導	13:30－17:00	3.5
	Q&A	17:00－17:30	0.5

註：實際課程時間、課程順序與師資安排，將依各場次行前通知及現場公告為準。

十四、附則：

（一）本實施計畫經主辦單位核定後實施，修正時亦同。

（二）本計畫如有未盡事宜，主辦及執行單位得依實際辦理情形補充修正並公告之。

（三）參與學員應遵守課程規範、場地規定及安全指引，若有影響課程秩序、危害自身或他人安全之情形，主辦單位得視情節採取必要處置。

（四）本研習相關資訊以主辦及執行單位公告內容為準。