檔　　號:
保存年限:

基隆市政府 函

地址：202基隆市中正區義一路1號
承辦人：亓璿語
電話：0224301505 分機413
電子信箱：black79820@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立建德國民中學

發文日期：中華民國115年5月12日
發文字號：基府教體參字第1150119464號
速別：速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：說明七（11524P006975_1150119464_115D2031796-01.pdf）

主旨：轉知教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學辦理教育部「115年QPE x SEL增能研習實施計畫」，敬請轉知報名資訊並本權責核予出席人員公（差）假及課務排代登記事宜，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署115年5月5日臺教國署體字第1150038290號函辦理。

二、本次活動旨在協助體育教師理解並實踐社會情緒學習（SEL），結合多元、平等與共融的轉化理念，深化教學視野並提升班級經營與衝突處理能力，透過系統化學習與實作歷程，培養教師情緒覺察與自我照顧能力，發展具在地敏感度的教學策略，實踐「樂學、樂合、樂享」的三樂學生目標。

三、研習內容說明如下:

(一)線上講座：腦在學習【腦內科學 × 自我覺察 × 情緒理解】。

(二)實體工作坊：

心在關係【班級經營 × 教學互動技巧】。

IC 解卡 × NVC【非暴力溝通的應用】。

SBIOR 自我調節教學【衝突分析與處理策略】。

T-LAB 教練【同理心在教學中的實踐】。

四、參加對象及人數：

(一)線上講座：參與對象不限，參與名額以100人為限，並由旨校QPE計畫團隊依報名順序優先錄取。

(二)實體工作坊計辦理2日，參與對象須參與後續教材研發，參與名額以24人為限，由旨校QPE計畫團隊審查後通知錄取。

五、辦理時間及地點：

(一)線上講座場：

1、講座時間：115年5月20日(星期三) 下午1時至3時30分。

2、講座地點：Cisco Webex 線上會議。

(二)實體工作坊：

1、工作坊時間：115年7月2日至7月3日全日。

2、工作坊地點：國立臺灣師範大學和平校區體育館3樓體001教室。

六、若有其他疑問，請逕洽該校聯繫信箱：2022ntnuqpe@gmail.com。

七、檢附旨揭研習實施計畫及日程表1份。

正本：本府所屬學校(不含幼兒園)
副本：本府教育處體育保健科 電子公文交換章 2026/05/12 10:51:16