基隆市立建德國民中學114學年度第2學期九年級體健領域補考題庫

<健康試題>

1. (　　)每個人對性衝動的感受程度各不相同，所以對每個人生活造成的影響也不一樣。(A)正確 (B)錯誤。
2. (　　)母親若是一位愛滋帶原者，則愛滋病毒會透過基因遺傳給胎兒，生出愛滋寶寶。(A)正確 (B)錯誤。
3. (　　)任何懷疑可能感染愛滋的人都可以預約愛滋匿名篩檢，無須提供真實姓名且免費。(A)正確 (B)錯誤。
4. (　　)雞尾酒療法無法治癒愛滋病，但可延緩發病時程，是目前公認最佳的治療方法。(A)正確 (B)錯誤。
5. (　　)未成年少女懷孕只能用墮胎的方式處理。(A)正確 (B)錯誤。
6. (　　)當新生兒經過孕婦產道，可能導致失明。(A)淋病 (B)梅毒 (C)愛滋病 (D)尖形溼疣。
7. (　　)病原體為披衣菌，初期沒有明顯症狀，小便疼痛有灼熱感，女性感染症狀較男性不明顯。(A)淋病 (B)梅毒 (C)非淋菌性尿道炎 (D)尖形溼疣。
8. (　　)生殖器官會出現群聚小水泡，並有刺痛感。(A)淋病 (B)生殖器疱疹 (C)愛滋病 (D)尖形溼疣。
9. (　　)中後期會出現全身性紅疹，造成神經系統損傷導致癱瘓。(A)淋病 (B)梅毒 (C)愛滋病 (D)尖形溼疣。
10. (　　)中後期免疫系統瓦解，大量併發症一起出現。(A)淋病 (B)梅毒 (C)愛滋病 (D)尖形溼疣。
11. (　　)復發率高，過早發生性行為可能誘發子宮頸癌。(A)淋病 (B)生殖器疱疹 (C)愛滋病 (D)尖形溼疣。
12. (　　)導致淋病演變成「超級淋病」的原因是什麼？(A)病人拒絕就醫 (B)淋病雙球菌受新冠病毒刺激所引發的基因突變 (C)新冠肺炎併發症 (D)抗生素的浮濫使用。
13. (　　)若要避免細菌產生抗藥性，下列何者做法正確？(A)使用抗生素時要確實依據醫囑 (B)遭遇任何疾病都優先使用抗生素來治療 (C)避免到醫院就醫，採用民俗療法或自我治療 (D)研發更多不同種類的抗生素。
14. (　　)高風險的性行為是導致感染愛滋的最主要原因。下列何者屬於高風險的性行為？(A)自慰 (B)共用針具 (C)多重性伴侶 (D)使用保險套。
15. (　　)如果選擇終止懷孕，亦即所謂的人工流產，依法規定的時間限制為何？(A)懷孕期間都可以 (B)懷孕初期三個月內 (C)我國不允許進行人工流產 (D)懷孕六個月內。
16. (　　)終止懷孕的相關事項是由何項法律進行規範？(A)優生保健法 (B)民法 (C)人工生殖法 (D)兒童及少年福利與權益保障法。
17. (　　)下列何種方法可同時達到避孕和預防性病的效果？(A)單一性伴侶 (B)使用保險套 (C)婚前健康檢查 (D)口服避孕藥。
18. (　　)未成年懷孕需要面臨的挑戰很多，但不需要孤單面對。下列何者較不合適？(A)網友 (B)師長 (C)青少年生育保健親善門診 (D)財團法人勵馨社會福利事業基金會。
19. (　　)關於色情訊息的敘述，下列何者正確？(A)色情訊息不會成癮 (B)色情訊息內容，通常呈現積極的性別互動，以建立青少年對性的尊重 (C)「色情訊息」是指以引發觀看者產生性衝動為目的的文字、圖像或影片 (D)性騷擾防治法規定，出版品應予以分級。
20. (　　)下列關於性病的敘述，何者正確？(A)感染者都經歷複雜的性關係 (B)目前有效預防各種性病的疫苗 (C)性病的病原體適合生存在潮溼溫暖的環境 (D)性病症狀只發生於生殖器官。

閱讀文章：愛滋病是由人類免疫缺乏病毒（HIV）引起的疾病，主要透過血液、性行為及母子垂直感染傳播。感染者不一定會立即發病，但當 CD4 白血球下降到 200 以下時，免疫系統無法抵抗各種感染，就進入愛滋病期。常見症狀包括體重減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒與腹瀉。治療以「高效抗逆轉錄病毒治療」（HAART，俗稱雞尾酒療法）為主，可有效延長壽命。愛滋病並非絕症，只要規律服藥並避免不安全行為，就能控制病情並維持生活品質。

21. (　　)愛滋病主要傳染途徑是？(A)空氣 (B)蚊子叮咬 (C)血液、性行為、母子垂直感染 (D)共用餐具。
22. (　　)愛滋病常見症狀不包括？(A)夜間盜汗 (B)持續發燒 (C)體重減輕 (D)視力模糊。
23. (　　)愛滋病主要的治療方式是？(A)高效抗逆轉錄病毒治療（HAART） (B)無藥可治 (C)手術 (D)抗生素。

24. (　)關於愛滋病的病程與傳染，下列敘述何者正確？(A)HIV 潛伏期可長達數年，且不會透過日常接觸傳染 (B)HIV 可以透過蚊子叮咬傳染 (C)在空窗期篩檢呈現陰性則不具傳染風險 (D)感染 HIV 後會立刻出現嚴重症狀。

25. (　)關於愛滋病的正確觀念是？(A)一旦感染就無法存活 (B)規律服藥可延長壽命 (C)與患者握手會傳染 (D)患者不能上學或工作。

<體育試題>

26. (　) 游泳比賽項目中，哪一項目的比賽規定不論是轉身或抵達終點，都必須雙手同時觸牆的是何者？(A)蝶式 (B)自由式 (C)蛙式 (D)仰式。
27. (　) 下列選項何者被認為是最優美的泳姿？(A)蝶式 (B)仰式 (C)蛙式 (D)捷式。
28. (　) 游泳四種姿勢中，唯一臉部朝上的姿勢為何？(A)蝶式 (B)仰式 (C)蛙式 (D)捷式。
29. (　) 仰式打水時，雙腿上下擺幅不宜過大，以膝關節來看，雙腿最大擺幅約在多少公分內為佳？(A)10 (B)20 (C)30 (D)40。
30. (　) 有關蛙泳的描述，下列何者正確？(A)規則上比較無所限制 (B)可以一直沒入水中游 (C)速度最慢，但最節省體力 (D)是利用划手抱水加上腿部上下交互打水產生的速度前進。
31. (　) 下列哪一層級的游泳比賽沒有 50 公尺蛙式項目？(A)世界盃 (B)亞洲運動會 (C)奧林匹克運動會 (D)臺灣全國運動會。
32. (　) 有關〈水域遊憩活動管理辦法〉之敘述，下列選項何者正確？(A)業者只須配置合格的教練即可 (B)需要求所有活動參與者辦理保險 (C)有良善的救生設備下，任何水域都可進行水上活動(D)業者不需有營業執照，有提出申請即可。
33. (　) 下列有關仰泳腿部打水的動作敘述，何者正確？(A)朝下施力 (B)腳尖上勾，腳板呈內八字狀 (C)大腿帶動小腿向上打水 (D)雙腿最大擺幅在 60 公分內為佳。
34. (　) 有關蛙泳比賽規則的描述，下列何者正確？(A)必須單手觸牆 (B)身體必須保持仰躺姿勢(C)每一次踢水，一定要有頭部出水動作 (D)每一次划手，一定要有頭部出水動作。
35. (　)「槓體彈性佳，因此動作多變、速度變化明顯、落地幅度大，非常具有可看性。」此敘述指的是競技體操中哪個項目？(A)單槓 (B)雙槓 (C)高低槓 (D)吊環。
36. (　) 競技體操項目中，何者專屬於女子體操項目？(A)地板 (B)高低槓 (C)鞍馬 (D)單槓。
37. (　)「因增加許多槓間飛行動作，提升其動作延展度與可看性。」此敘述指的是競技體操中哪個項目？(A)單槓 (B)雙槓 (C)高低槓 (D)吊環。
38. (　) 競技體操項目中，高低槓由何項目演變而來？(A)地板 (B)跳馬 (C)高低槓 (D)雙槓。
39. (　) 籃球比賽時，進攻方球員運球收球後，如有防守方球員在 1 公尺內積極防守，進攻者在幾秒內無法傳球或投籃即違例？(A)3 秒鐘 (B)4 秒鐘 (C)5 秒鐘 (D)6 秒鐘。
40. (　) 籃球比賽中，進攻球員投籃後，防守球員將滯空的球拍打下來的動作稱之為何？(A)灌籃 (B)射籃 (C)挑籃 (D)蓋火鍋。
41. (　) 棒壘球比賽時，若兩隊比分接近，且一壘或二壘上有跑者，打者可利用將球輕點落地，讓跑者推進至下一壘是哪一種戰術？(A)打跑戰術 (B)強迫取分 (C)等球戰術 (D)犧牲觸擊。
42. (　) 棒壘球比賽時，兩隊比分接近，三壘有跑者，且無人或一人出局時，對打者下達短打指令，三壘跑者會於打者觸擊時拚命跑向本壘得分。此一敘述是何戰術？(A)強迫取分 (B)打跑戰術 (C)犧牲觸擊 (D)等球戰術。
43. (　) 棒壘球比賽時，投手一投球，壘上跑者便起跑，打者務必會將球擊成滾地球。此一敘述是何戰術？ (A)強迫取分 (B)犧牲觸擊 (C)等球戰術 (D)打跑戰術。
44. (　) 排球比賽時，下列何種技術是屬於防守動作？(A)發球 (B)舉球 (C)攔網 (D)吊球。
45. (　) 下列有關可以參與排球攔網者之選項，何者正確？
(甲)前排舉球員 (乙)後排舉球員 (丙)前排攻擊手 (丁)後排攻擊手 (戊)自由球員。
(A)甲丙戊 (B)甲丙 (C)乙丁戊 (D)乙丁。
46. (　) 排球比賽時，最多僅能幾人參與攔網動作？(A)1 人 (B)2 人 (C)3 人 (D)4 人。
47. (　) 下列有關排球攔網時，身體在空中的姿勢敘述，何者正確？(A)L 型 (B)く字型 (C)1 字型 (D)C 字型。
48. (　) 桌球比賽中，回擊下旋球或不能攻擊時，常使用何種技術？(A)搓球 (B)抽球 (C)拉球 (D)平擊球。
49. (　) 桌球比賽中，當裁判做單一手臂平伸手掌朝上之手勢，為何意？(A)指示發球 (B)重新發球 (C)暫停 (D)得分。
50. (　) 桌球比賽中，當裁判做單一手臂上舉握拳手勢，是為何意？(A)指示發球 (B)得分 (C)重新發球 (D)暫停。