基隆市立建德國民中學114學年度第二學期八年級綜合活動科認知考試題

班級　　座號　　姓名

壹、童軍　＊(1--20題，每題5分，共計100分)

1.(　)9月21日是國家防災日，學校會舉行防災演練，請問這是加強求生金字塔中的哪個項目？
(A)裝備　(B)訓練　(C)知識　(D)意志力。

2.(　)以下哪一項是「3333生存原則」中，最先會威脅生命的要素？
(A)失去空氣　(B)無法維持體溫　(C)沒有充足水源　(D)沒有足夠食物。

3.(　)戶外水質經濾水過後，若非緊急情況，通常都需要經過煮沸後使用，請問為下列哪個原因？
(A)水質清澈　(B)重複過濾　(C)殺菌消毒　(D)吸附金屬。

4.(　)當撥打救援專線的時候，哪兩項最先需要說明？(甲)自己的身體狀況(乙)身上所有的裝備(丙)周遭環境特徵或位置(丁)驚慌失措的心情及遺言。(A)甲丙　(B)乙丙　(C)甲丁　(D)乙丁。

5.(　)請問自製濾水器的材料及製作時，通常為由粗到細、大到小排列，原因為何？
(A)方便蒐集　(B)容易記憶　(C)美觀好看　(D)分層過濾。

6.(　)登山時若遇傾盆大雨導致全身淋溼，體力不濟時，下列應變何者有誤？
(A)換掉溼衣物換穿乾衣物　(B)生火並用火將衣物烘乾　(C)穿上雨衣避免再次淋溼　(D)喝酒取暖快速提升體溫。

7.(　)挑選避難小屋搭建地點時，可利用天然的地理環境，請問下列哪個環境較不適合？
(A)溪床旁　(B)樹林內　(C)箭竹林內　(D)茅草堆。

8.(　)以下關於北半球自然物測方位的敘述，何者正確？
(A)春、夏適合利用仙后座找北極星　(B)秋、冬適合利用北斗七星找北極星　(C)將錶面放平，時針對準太陽，時針與錶面12點的角平分線大約是北方　(D)觀察葉子生長的方向，葉子長得較少、較小的那面是北方。

9.(　)在野外突然發現自己迷路了，哪一個作法「不」正確？(A)依循STOP法則，停下來、想一想、觀察、擬訂計畫　(B)用地圖或手機GPS定位確認自己的位置　(C)下切溪谷尋找水源　(D)原地等待救援。

10.(　)在野外求生中，下列哪一種方法是公認最安全、最可靠的野外淨水處理方式？
(A)使用簡易濾水器過濾後直接飲用　(B)將水煮沸至少一分鐘以上　(C)使用淨水錠淨化　(D)收集雨水後直接飲用。

11.(　)請判斷下列三則野外意外，分別對應到哪一個風險因子？
甲：在毫無經驗的情況下，挑戰難度高的溯溪路線 乙：因攜帶的營燈沒電，導致在夜間迷路 丙：山區突然降下豪雨，溪水暴漲導致營地被沖毀
(A)甲：裝備，乙：環境，丙：人　(B)甲：裝備，乙：人，丙：環境　(C)甲：人，乙：裝備，丙：環境　(D)甲：人，乙：環境，丙：裝備。

12.(　)小白一家人前往北大武山登山時，遇到其他登山旅客有失溫現象，但人尚有意識，請問下列哪個處理方式最佳？
(A)遞酒給患者喝，快速提高體溫　(B)請患者開合跳運動，增加體溫　(C)幫患者按摩，讓血液快速循環　(D)幫患者全身都蓋上外套及睡袋。

13.(　)以下為LINE群組流傳的一則登山小常識：「登山行進間留心路面，通過狹窄崖壁時，應走山徑外側、避免轉身，不讓背包撞到突出的岩壁，必要時以登山繩通過。」請問劃線處應修正為下列哪個選項？
(A)應走山徑最內側、避免轉身　(B)應走山徑最外側、可以轉身　(C)應走山徑最內側、直接轉身　(D)應走山徑最外側、互抱轉身。

14.(　)迷路時，可透過觀察自然物的方式判斷方位，請問何者敘述正確？
(A)葉子長得較多及大是面向北方方位　(B)繞樹走一圈，整體分支少是向北方　(C)大樹底下苔癬長得較少的面向北方　(D)石頭底下苔癬長得較少的面向北方。

15.(　)小志跟小林相約要前往能高安東軍縱走活動，請問出發前做的準備，下列何者有誤？
(A)攀登高山前的計畫須慎密，並事先將行程告知家人　(B)注意途中各種景觀特徵，休息時盡量拍照留念避免錯過　(C)維持身體的溫度很重要，戶外活動穿著採洋蔥式穿法　(D)隨時

注意氣候變化，若天氣不佳不要貿然持續前進。

16.(　)製作簡易濾水器中的原料—木炭，其主要功能為下列何者？ (A)過濾雜質　(B)淨化水質　(C)去除異味　(D)增加香氣。

17.(　)如果你在野外找到可以食用的野菜，下列哪一項是正確的處理方式？
(A)用清水洗淨後，直接生吃，以保留其營養價值　(B)只摘取需要的部分，例如：葉子，其餘留下，以確保永續利用　(C)將野菜與其他有毒植物混合煮食，毒素會被分解　(D)將所有野菜連根拔起，以便充分利用。

18.(　)關於「求生訊號」的敘述，請問何者正確？ (A)利用黑布綁在桿子上大力左右搖晃　(B)在夜晚，使用身上的衣物排出 HELP 的字型　(C)火堆擺放正三角形於白天產生濃煙　(D)可利用哨子發出三長三短三長求救。

19.(　)下列哪一個地點「最適合」搭建臨時營地？
(A)選擇地勢較高、視野開闊的山頂，因為比較不容易被野獸襲擊　(B)選擇一處靠近溪流或水源的沙地，方便取水　(C)選擇有大量枯木的地方，方便生火　(D)選擇一處平坦、乾燥且背風的地面。

20.(　)皮克敏小隊正在自製濾水器，下列哪個分層排序為較佳的選擇，請由低層至高層排序？
(A)口罩→木炭→細沙→小礫石→大石頭　(B)木炭→細沙→小礫石→大石頭→口罩　(C)細沙→小礫石→大石頭→口罩→木炭　(D)口罩→大石頭→細沙→小礫石→木炭。

貳、 家政　＊（21--40 題，每題 5 分共計 100 分）

21.(　)家政老師請同學分享與欣賞家傳料理，體會並連結自己與家庭文化傳承的意義與價值。當同學在分享家傳料理時，下列哪位同學的態度較適宜？(A)小嘉：小禎家的料理看起來真難吃！(B)小禎：阿宗家的料理像是暗黑料理。　(C)阿宗：阿禾家的料理傳承家人間的愛。　(D)阿禾：小嘉家的料理吃了會拉肚子。

22.(　)在活動課程完畢後，最重要的就是藉由反思，讓自己下次能做得更好。有關撰寫反思常見的思考面向，下列何者較不適當？(A)哪個部份讓你印象最深刻　(B)喚起你什麼樣的回憶　(C)我有什麼發現或學習　(D)要如何複製他人的心得來交差。

23.(　)即使平時各自忙碌，美美家過農曆新年時，家人都會聚在一起享用豐盛的團圓飯，也會一起製作祖傳料理—特製餃子。請問關於以下敘述何者為「非」？(A)過年團圓飯包餃子是美美家獨特的家庭文化　(B)食物僅是熱量的來源，家庭聚會應以其他活動為主　(C)透過團圓飯及包餃子活動有助於連結美美與家族間的情感　(D)一起包餃子除了食譜作法的傳承，也是文化與情感的傳承。

24.(　)雖然購買市面上的粽子更方便，小白每年端午節仍會跟著阿嬤一起親手包粽子。從浸泡糯米、炒餡料到綁線，每一步阿嬤都會詳細指導，並分享以前生活的點滴。請問關於以下敘述何者為「非」？(A)小白的阿嬤除了傳承粽子手藝也傳承家族記憶　(B)在共同包粽子的過程中，小白更深化與阿嬤間的祖孫情感　(C)雖然親手包粽子費時費工，但充滿無可取代的節慶儀式感與家庭溫度　(D)包粽子除了讓小白意識到手工製作效率低落外沒有任何收穫。

25.(　)製作食譜時常需有成品示意圖，幫助他人瞭解成品樣貌。下列有關成品示意圖的敘述，何者正確？(A)不必特別選擇容器　(B)應兼顧色彩和造型美感　(C)不應人工刻意調整盤內物品位置　(D)畫面配飾越豐富越好。

26.(　)下面哪個國家與食物的連結錯誤？(A)日本：壽司、生魚片　(B)韓國：泡菜、人蔘　(C)義大利：披薩、橄欖油　(D)英國：豬血糕、肉圓。

27.(　)阿義想瞭解自己家中家傳料理的故事，因此運用「五個 WHY 法則」對家人進行訪談。阿義訪談時的行為，下列敘述何者較適當？(A)訪問前先詢問受訪者是否同意　(B)請對方有空時，直接把故事寫給他　(C)請媽媽幫忙去訪問　(D)盡量簡潔扼要，不要多問太多問題。

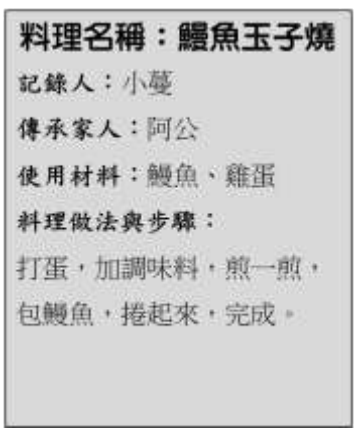
28.(　)每個家庭都有各自的飲食習慣，有些獨門秘方甚至可能成為珍貴的家傳料理。想探訪自己家族的家傳料理時，下列何種方式較不適宜？(A)訪問家人　(B)請家人示範並觀察　(C)邀請家人寫下食譜　(D)趁家人料理時偷偷從旁錄影。

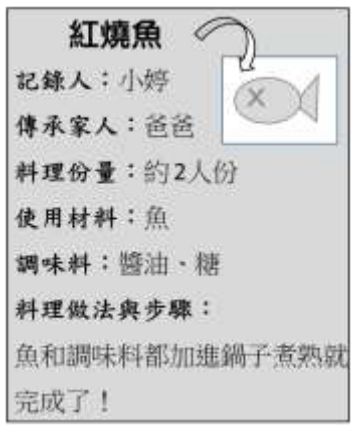
29.(　)在臺灣，過年時常有許多家族會一起吃年夜飯。在年夜飯中常見的菜餚及其寓意，下列何者有誤？(A)吃年糕，是祈求年年高升　(B)圍爐吃火鍋，是象徵一家團圓　(C)包水餃來吃，是象徵招財進寶　(D)吃整株帶根不切斷的長年菜，是祈求不與他人決裂。

30.(　)各國飲食都有其特色及口味，下列敘述何者不正確？(A)韓國菜的口味重，尤其在酸、辣兩味 (B)印度人做菜習慣加入葡萄酒來增加美味　(C)醃豬腳、香腸是德國名菜　(D)法國著名美食有松露牛排、鵝肝醬。

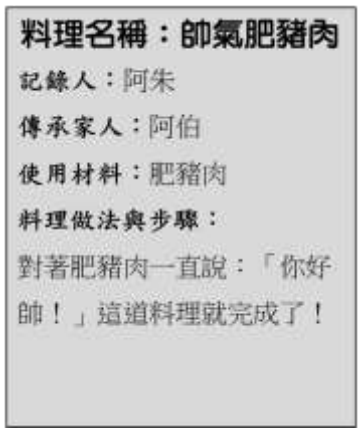
31.(　)老師想請同學以食譜方式記錄家傳料理，所以找來幾位學長姐的範本。請問下列何者的食譜，最適合作為同學的優良範例？

(A)小蔓　(B)小婷　(C)阿忠　(D)阿朱









32.(　) 下列何者「非」良好溝通技巧？(A)為了讓對方有深刻感受，除了陳述事實外應該加入強烈個人評斷　(B)提出感受，要學會區分感受和想法　(C)說明自己所在意的，多用「我訊息」　(D)提出請求，具體說明希望對方採取的行動。

33.(　)以下是媽媽和剛放學回家的兒子阿哲的對話，請問這最接近哪一種不良溝通方式？
媽媽：「你今天在學校是不是又只顧著玩，根本沒在聽課？看看你這次的自然成績，你這種態度讀書成績怎麼可能好？」
阿哲：「媽，我自然成績不好是因為聽不懂，我今天已經私下請教老師了…」
媽媽：「別找藉口了！你從小到大只要成績退步，原因永遠都是『玩心太重』。總之就是要好好讀書！」(A)間接溝通　(B)先入為主　(C)對錯之爭　(D)表面溝通。

34.(　)福軒說：「你一定是搞不清楚狀況！這樣才對！」名揚說：「我說這樣就這樣！我說的才對！」這對話反應了哪些溝通問題？(甲)重翻舊帳、(乙)先入為主、(丙)自我中心、(丁)對錯之爭。(A)乙丙丁　(B)甲丙丁　(C)甲乙丁　(D)甲乙丙。

35.(　)下列敘述何者正確？(A)家人間不能有意見不合之處　(B)家人間有所衝突是正常現象，要透過溝通協調來解決　(C)家庭只是吃飯、睡覺的地方，沒什麼特別功能　(D)父母對我的付出是理所當然，不需特別表達感謝。

36.(　)怡靜的父母每天都忙於工作，無暇陪伴她，她的好友們絞盡腦汁為她想辦法吸引父母的注意，你覺得誰提出的方法最可行？(A)宜盈：段考故意考不好，父母一定會很緊張　(B)宥崴：平心靜氣的向父母表達自己需要被關愛的心情　(C)奎儒：假裝生病，父母一定會花時間照顧 (D)陳萱：與父母吵架，讓他們知道自己的不滿。

37.(　)下列有關「情緒」的敘述，何者正確？(A)外在事件是引起情緒的唯一因素　(B)情緒不會積累，但可經疏導而加速消散　(C)情緒是當我們生理上或精神上受到外來刺激時，所引起的種種心理反應　(D)「快樂」是對的情緒；「生氣」是錯的情緒。

38.(　)阿哲的爸爸加班回家後，發現阿哲已經把髒衣服洗好並晾乾，阿哲的爸爸感到非常溫暖和被愛。請問阿哲的爸爸最可能以哪一種愛之語為主？(A)服務的行動　(B)肯定的言詞　(C)精心的時刻　(D)身體的接觸。

39.(　)家庭互動就像是一本「存摺」，對家人的付出有如「存款」，能增進家人互動；與家人發生衝突就如「提款」。請問下列幫家庭互動存摺「存款」的方式，何者較不適當？D
(A)多鼓勵與稱讚家人　(B)主動將客廳及房間整理乾淨　(C)做一張卡片送給爸爸　(D)家人難過時，趁機把他罵一頓。

40.(　)國中二年級的小楠想要在父親節時以五種愛之語表達對父親的感謝。他知道爸爸常忙於家務，所以打算以「服務的行動」來感謝爸爸。請問下列哪種作法最適合小楠？(A)邀請爸爸以外的全家人共同分擔家事　(B)直接花錢請清潔公司打掃家裡　(C)把家事全部給打掃效率最高的媽媽　(D)請年邁的爺爺來幫忙。

參、 輔導 ＊（21--40 題，每題 5 分共計 100 分）

41.(　)本學期初為了解自身優勢，作為未來升學興趣選填志願的具體參考指標所做的測驗為何?(A)適性化職涯性向測驗(B)戀愛合適測驗(C)實作能力測驗(D)閱讀能力測驗。

42.(　)八年級 5/14 段考下午高中職參訪，請問是哪兩所學校？(A) 基隆高中、基隆女中(B)基隆海大附中、新北瑞芳高工(C) 基隆商工、二信中學(D) 安樂高中、德育健康管理學院。

43.(　)呈上題，高職（技術型高中）共分為幾類幾群？ (A)3 類 10 群 (B)10 類 6 群 (C)6 類 15 群 (D)8 類 20 群。

44.(　)高職(技術型高中)食品群是屬於哪一類？(A)工業類(B)海事水產類(C)農業類 (D)藝術與設計類。

45.(　)室內空間設計系是屬於哪一類？(A)家事類(B)藝術與設計類(C)商業類(D)工業類。

46.(　)請問生產一輛超級跑車**不需要**和哪一職群的合作？(A)農業群(B)電機電子群(C)機械群(D)動力機械群。

47.(　)生活上所使用的手機**不屬於**屬於哪一職群？(A)設計群(B)水產群(C)電機電子群(D)機械群。

48.(　)以往我們可以透過報紙的真人廣告獲取工作機會，現在可以透過各種網站來收集工作資訊，以下哪些網站是幫助我們了解職業資訊。(A) 勞動力發展署全球資訊網(B)104 人力銀行(C)1111 人力銀行(D) 以上皆是。

49.(　)下列哪一選項**非**國中畢業後升學管道？ (A)七年制學校(B)高中(C)警察大學(D)高職。

50.(　)宇翔對他人有同理心，之後的夢想是到醫院從事護理師工作，請問宇祥國中畢業後適合就讀哪一個升學管道？(A)五專 (B)高職 (C)高中 (D)中正預校。

51.(　)下列何者是做生涯決定時需考量的因素？ （A）該學系或工作所需的基本能力 （B）自身的興趣 （C）家人的期望 （D）以上皆是。

52.(　)下列哪一種職業的薪資發放模式，相較於其他選項，較沒有辦法每個月領到固定的薪水？(A)銀行職員 (B)公務員 (C)直播主 (D)專案工程師

53.(　)「親密與激情的組合，不願意或不能付出承諾。」為何種類型的情感？ （A）同伴之愛 （B）浪漫之愛 （C）愚蠢之愛 （D）完整之愛。

54.(　)「兼具激情、親密與承諾三個元素的愛情。」為何種類型的情感？ （A）同伴之愛 （B）浪漫之愛 （C）完整之愛 （D）愚蠢之愛。

55.(　)「只有親密的元素，彼此有溝通、互動，是朋友的關係。」為何種類型的情感？ （A）愚蠢 （B）喜歡 （C）空愛 （D）無愛。

56.(　)出門約會時，我們可以如何做讓父母放心呢？ （A）向父母告知去處 （B）出門時拍照或開視訊報平安 （C）學習約會禮儀 （D）以上皆是。

57.(　)要與喜歡的她／他進行第一次約會，需要注意些什麼呢？ （A）禮貌與界線 （B）公開出遊地點 （C）讓家長知道 （D）以上皆是。

58.(　)在家庭中，我們可以如何實踐性別平等呢？ （A）家庭所有成員共同參與 （B）全家一起分擔家事 （C）共同討論分析故事書、新聞、電影戲劇中是否帶有性別刻板印象 （D）以上皆是。

59.(　)當自身遭遇性別不平等的態度及語言對待時，我們可以怎麼做呢？ （A）說出真心話 （B）請朋友協助 （C）暫時逃離現場 （D）以上皆是。

60.(　)「面對感情不和諧的時候，雙方共同認為彼此僅適合做朋友，分手時，對方的心理能夠得到及時的調整。」之敘述為何種分手方式？ （A）和平提出 （B）漸漸疏遠 （C）扮醜 （D）貶低自己提高對方。

基隆市立建德國民中學114學年度第二學期八年級綜合試題

答案卷

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	A	C	A	D	D	A	D	C	B
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	D	A	B	B	C	B	C	D	A
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
C	D	B	D	B	D	A	D	D	B
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	A	B	A	B	B	C	A	D	A
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
A	B	C	C	B	A	B	D	C	A
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
D	C	B	C	B	D	D	D	D	A