110學年第二學期八年級體育認知考題庫

**籃球:**

1. （ D ）NBA知名籃球選手眾多，何者並非籃球選手？　(A)喬丹　(B)柯瑞　(C)詹姆斯　(D)大谷翔平。

**詳解：大谷翔平為棒球選手。**

1. （ D ）卡位時利用雙手推擠對手，會造成何種犯規？　(A)打手犯規　(B)走步犯規　(C)惡意犯規　(D)推人犯規。

**詳解：推人犯規。**

1. （ D ）籃球命中率最高的得分方式為上籃，上籃的要領為非？　(A)力道的控制　(B)使用打板方式　(C)將球輕輕放進　(D)雙手護球避免失誤。

**詳解：雙手護球並非上籃的要領。**

1. （ B ）依照表格數據，何者可以獲得籃板王頭銜？  
     
   (A)阿煌　(B)阿綠　(C)阿白　(D)阿黑。

**詳解：阿綠跟阿白成功率一樣，但阿綠次數較少成功率較高。**

1. （ A ）阿天上籃時被裁判吹了違例，最有可能的違例為？　(A)走步　(B)爭球　(C)二運　(D)推人。

**詳解：上籃時最有可能發生走步違例。**

1. （ A ）阿喜樂於跟球友分享籃球低手上籃的技巧，分享的要領何者不正確？　(A)由上往下　(B)手順勢抬起　(C)垂直方向跳起　(D)利用手腕投出。

**詳解：(A)選項應改為由下往上。**

1. （ C ）籃球眾多的得分方式中，命中率最高的得分方式為？　(A)跳投　(B)三分球　(C)上籃　(D)灌籃。

**詳解：命中率最高的得分方式為上籃。**

1. （ D ）卡位時應注意事項何者為非？　(A)將對方阻擋於禁區外　(B)自已盡可能靠近籃框　(C)預先判斷球可能的位置　(D)利用身高阻擋對方視線。

**詳解：重心高容易在身體接觸時重心不穩被撞倒。**

**桌球:**

1. （ C ）阿靜想買桌球的球來練習，目前桌球的球體主要為哪兩個顏色？　(A)藍色、綠色　(B)白色、紅色　(C)橘色、白色　(D)橘色、灰色。

**詳解：目前桌球的球體主要為橘色、白色。**

1. （ B ）一場桌球雙打比賽中，會有幾名選手在場上進行比賽？　(A)2　(B)4　(C)6　(D)8。

**詳解：兩組雙打組合，四位選手。**

1. （ C ）關於桌球雙打的規則中，何種正確？　(A)發球可落點多變　(B)賽制為三局兩勝　(C)一局11分為該局獲勝　(D)來不及的球隊友可以幫忙回擊。

**詳解：發球有固定發球區，賽制為五局三勝或七局四勝，輪流擊球。**

1. （ B ）桌球雙打比賽中的發球區為？  
   (A)AD　(B)AC　(C)BD　(D)BC。

**詳解：雙方面向球桌的右側。**

1. （ D ）阿達教練想要組雙打組合，阿達教練要考量兩位選手的哪個部分？　(A)品行　(B)體格　(C)技術　(D)默契。

**詳解：默契為桌球雙打很重要的部分。**

1. （ A ）桌球雙打比賽中，來到決勝局時，當比分到什麼情況需要交換場地？　(A)一方先獲得5分　(B)一方先獲得3分　(C)雙方比分為2的倍數　(D)雙方比分相加為5分。

**詳解：一方先獲得5分時交換場地。**

1. （ D ）世界桌球雙打賽中，裁判發現選手比賽順序錯誤時，該如何因應？　(A)繼續比賽　(B)取消資格　(C)將錯就錯　(D)調整順序。

**詳解：裁判員發現發球或接發球順序錯誤，恢復原應輪定的發球員發球及應輪定的接發球員接球。**

1. （ D ）桌球的英文為Table Tennis，也可以稱為？　(A)Tennis　(B)Baseball　(C)Softball　(D)Ping Pong。

**詳解：桌球的英文除了Table Tennis，也可以稱為Ping Pong。**

**羽球:**

1. （ D ）阿旭研究羽球的發球技術多年，目前最新的發球規則何者為正確？　(A)球拍低於膝蓋以下　(B)可以拖延發球時間　(C)可以一腳離開地面　(D)擊球不得高於115公分。

**詳解：擊球時不得高於地面115公分。**

1. （ C ）錯誤的握拍方式，會導致何種運動傷害？　(A)手指骨折　(B)手指拉傷　(C)腕關節扭傷　(D)手肘脫臼。

**詳解：錯誤的握拍方式，會導致腕關節扭傷。**

1. （ C ）我國有一位世界球后，請問是下面哪一位選手？　(A)許雅晴　(B)程文欣　(C)戴資穎　(D)白馭珀。

**詳解：我國世界球后為戴資穎。**

1. （ A ）開始進行羽球比賽時，先獲得發球權的選手必須站在？　(A)右發球區　(B)左發球區　(C)選手自行選擇　(D)裁判指定區域。

**詳解：發球者的分數是偶數時，在右發球區；奇數時在左發球區。**

1. （ A ）開始進行羽球比賽前，裁判會使用擲硬幣的方式，決定選手的？　(A)選擇發球權　(B)選擇比賽球　(C)選擇冷氣風向　(D)選擇是否需要裁判。

**詳解：決定選手發球權。**

1. （ B ）羽球比賽進行時，球觸網進入對方有效回擊區落地，裁判應判？　(A)失分　(B)得分　(C)重新發球　(D)此分不算。

**詳解：球觸網進入對方有效回擊區落地算得分。**

1. （ A ）2020東京奧運羽球男子雙打比賽，獲得金牌的選手為？　(A)李洋、王齊麟　(B)李俊慧、劉雨辰　(C)謝定峰、蘇偉譯　(D)遠藤大由、渡邊勇大。

**詳解：2020東京奧運羽球男子雙打比賽，獲得金牌的選手為李洋、王齊麟。**

1. （ C ）2020東京奧運羽球男子雙打比賽金牌選手，在獲得金牌的那一刻慶祝動作，一人跪地仰天、一人跪著趴地，讓媒體比喻為何種物品？　(A)花生　(B)紙牌　(C)聖筊　(D)羽球。

**詳解：一人跪地仰天、一人跪著趴地，姿勢有如拜拜擲筊時的聖筊。**

**足球:**

1. （ D ）足球比賽中傷停補時代表的意思是？　(A)裁判能暫停比賽時間　(B)選手受傷治療休息時間　(C)裁判討論球員犯規時間　(D)比賽中遇到的狀況並不會停錶。

**詳解：比賽中遇到的狀況並不會停錶，常規時間耗盡時補足。**

1. （ C ）阿盼擅長用頭頂球射門，最有可能發生哪一種運動傷害？(A)頭痛　(B)肩膀脫臼　(C)頸部扭傷　(D)頸部骨折。

**詳解：較容易發生頸部扭傷。**

1. （ A ）阿力發現上半場結束後，體力與速度下滑很快，表示阿力在哪個體能部分需要加強？　(A)肌耐力　(B)爆發力　(C)平衡感　(D)反應時間。

**詳解：需要加強肌耐力的部分。**

1. （ B ）阿力發現常常搶不到頭頂球，可以提升阿力哪一種能力？　(A)肌耐力　(B)爆發力　(C)持續力　(D)反應力。

**詳解：爆發力有助於提升阿力的彈跳能力。**

1. （ D ）阿明頭頂球時，會不自覺的閉眼和縮頸，可以提供阿明甚麼建議呢？　(A)找心理師諮詢　(B)放棄這項技術　(C)沒有任何方法可建議　(D)漸進式習慣頭頂球觸感。

**詳解：可以漸進式習慣頭頂球感受，慢慢習慣。**

1. （ C ）足球比賽中，什麼樣的情形能擲界外球？　(A)比賽開始時　(B)當對手進球後　(C)球出邊線時　(D)在場內傳球給隊友時。

**詳解：球出邊線時，才能擲界外球。**

1. （ B ）擲界外球的動作要領，何者為非？　(A)手放球的兩側　(B)以單手將球擲出　(C)把身體想像成彈弓　(D)從頭的後方開始帶動球。

**詳解：以雙手運用手腕將球擲出。**

1. （ D ）下列何者足球運動組織，屬於我國最高推動足球運動單位？　(A)亞洲足球聯盟　(B)國際足球聯盟　(C)臺北市足球協會　(D)中華民國足球協會。

**詳解：中華民國足球協會屬於我國最高推動足球運動單位。**

**★健教部分習作1-1~2-3，選擇題共54題考23題及P.10、P.20是非題**