基隆市立建德國民中學110學年度第2學期七年級健康與體育科認知考題庫

班級: 座號: 姓名：

1. A形成傳染病的三大要素為何？(甲)病原體的存在；(乙)適當的傳染途徑；(丙)抵抗力弱的人體；(丁)品德高尚的人　(A)甲乙丙　(B)乙丙丁　(C)甲丙丁　(D)甲乙丁
2. C關於檳榔與癌症的描述，下列何者正確？(A)檳榔不會致癌　(B)檳榔會致癌是因其中的紅灰與白灰　(C)檳榔子本身就為一級致癌物　(D)檳榔跟癌症的關聯不明確
3. B下列何者不是酒後駕車可能造成的影響？(A)視覺範圍變窄　(B)反應更加迅速　(C)車禍致人死傷　(D)協調能力變好
4. B以下哪些是管制傳染途徑的方法？(甲)清除病媒蚊孳生場所；(乙)生病時戴口罩；(丙)機場檢疫措施；(丁)接種疫苗　(A)甲乙丙丁　(B)甲乙丙　(C)甲丙　(D)乙丙
5. D以下關於電子煙的描述，何者正確？(A)電子煙可以幫助戒菸　(B)電子煙的成分對身體沒有傷害　(C)電子煙不會讓人成癮　(D)電子煙有爆炸的風險
6. D研究指出，同時嚼食檳榔、吸菸且飲酒者，罹患口腔癌的機率是一般人的幾倍？(A)2倍　(B)28倍　(C)89倍　(D)123倍
7. C以下病症何者為懷孕期間飲酒，造成胎兒先天性的發育不良所導致？(A)酒精成癮　(B)子癲前症　(C)胎兒酒精症候群　(D)胎盤剝離
8. D酒精主要藉由肝臟代謝，因此過量飲酒可能引發各種肝臟問題。以下哪些是長期或過量飲酒可能造成的肝臟疾病？(甲)脂肪肝；(乙)肝硬化；(丙)肝癌；(丁)肝炎　(A)甲乙　(B)乙丙丁　(C)甲乙丙　(D)甲乙丙丁
9. B下列何者為免付費戒菸專線？(A)0800-580780　(B)0800-636363　(C)0800-024582　(D)0800-788995
10. C根據「新興傳染病」的特性，請分析以下哪些傳染病是新興傳染病呢？(甲)茲卡病毒感染症；(乙)病毒性肝炎；(丙)SARS；(丁)伊波拉病毒感染　(A)甲乙丙　(B)乙丙丁　(C)甲丙丁　(D)甲乙丁
11. B下列關於流行性感冒的預防方法，何者錯誤？(A)保持室內環境通風　(B)清除廢棄輪胎的積水　(C)勤洗手　(D)施打流感疫苗
12. A請問酒精屬於下列何者？(A)中樞神經鎮靜劑　(B)中樞神經興奮劑　(C)中樞神經混亂劑　(D)中樞神經迷幻劑
13. B下列哪項不是網路沉迷帶來的影響？(A)無法上網時注意力無法集中　(B)現實人際關係較網路人際關係佳　(C)因上網時間影響到課業、工作　(D)出現身體上的不適
14. B沉迷於網路的文章、新聞與影音等，隨時更新網路資訊，深怕漏掉任何一則新訊息。請問以上描述屬於何種網路沉迷的類型？(A)人際沉迷　(B)資訊沉迷　(C)遊戲沉迷　(D)色情沉迷
15. C菸熄滅後殘留於環境中的汙染物，稱為下列何者？(A)一手菸　(B)二手菸　(C)三手菸　(D)電子煙
16. A若是能提早發現口腔癌的蛛絲馬跡，就能提高警覺並及早治療。請問下列關於口腔癌病變的前兆，何者有誤？(A)舌頭變色且變軟　(B)口腔黏膜變粗糙　(C)口腔傷口久久不癒合　(D)口腔有不明硬塊
17. C下列何者非長時間使用網路造成的眼睛問題？(A)近視加深　(B)白內障　(C)眼壓下降　(D)乾眼症
18. C亂吐檳榔汁與檳榔渣除了影響到環境衛生，也違反了何項法規？(A)刑法　(B)民法　(C)廢棄物清理法　(D)兒童及少年福利與權益保障法
19. D下列有關預防接種的觀念，何者正確？(A)目前醫學上已知的傳染病都有疫苗可以施打　(B)預防傳染病最好的方法就只有施打疫苗　(C)施打疫苗就可以消滅病原體，使病菌不纏身　(D)接種疫苗是增強抵抗力的方法之一
20. D導致「傳染病」可能再次成為威脅人類健康和生存的重要疾病，有以下哪些原因？(甲)人類生活型態改變；(乙)溫室效應；(丙)國際交流頻繁；(丁)全球氣候穩定；(戊)病原體不斷變異　(A)甲乙丁　(B)乙丙丁戊　(C)甲乙丙丁　(D)甲乙丙戊
21. A關於菸品成分的敘述，何者錯誤？(A)尼古丁會抑制中樞神經　(B)一氧化碳會阻礙氧氣與血紅素的結合　(C)焦油為主要的致癌物質　(D)尼古丁會使人產生依賴
22. B下列敘述何者為非？(A)網路遊戲成癮視為一種疾病　(B)網路成癮不會出現戒斷症狀　(C)沉迷網路會影響生理心理及社交　(D)網路成癮者耐受性為上網時間不斷增加且無法獲得滿足
23. A台灣海關禁止含疫區豬肉的產品進入國內，此種防疫方式為?(A)檢疫　(B)隔離　(C)管制　(D)監察
24. A為了預防登革熱，生活於疫區的居民要努力避免被登革熱病媒蚊叮咬，以下預防措施何者錯誤？　(A)施打登革熱疫苗　(B)清除各種積水容器　(C)出門時請穿著長袖衣褲　(D)家中設置紗窗、紗門，並經常檢查補修
25. D下列敘述何者不是負責任的飲酒?(A)酒後不開車　(B)未成年不飲酒　(C)心情不好而喝酒　(D)懷孕婦女不飲酒
26. D運動的好處，下列何者為非？(A)促進心理健康、紓解壓力　(B)可以讓學習更有效　(C)越運動越快樂、越運動越聰明　(D)藉由運動，戰勝他人，滿足自我與自信。
27. D學校體育課的目標希望培養學生下列何者行為與認知？(A)終身學習　(B)終身運動　(C)健康終身　(D)以上皆是。
28. D奧林匹克運動會（Olympic Games）是國際最重要的運動賽會，每幾年辦理一次？(A)一年　(B)二年　(C)三年　(D)四年。
29. C奧林匹克運動會五環標誌的會旗，象徵的意義為何？(A)更高更快更遠　(B)身、心和精神各方面融合為一　(C)五大洲的團結　(D)運動員遵守競賽規則的象徵。
30. D甲、卓越，乙、創新，丙、尊重，丁、友誼，戊、經濟，上述那些為奧運的核心價值？(A)乙丙戊　(B)甲乙丁　(C)甲丁戊　(D)甲丙丁。
31. A運動比賽除了是技能的競爭外，更是下列哪一項的互動？(A)品德的良性互動　(B)經濟的興衰互動　(C)國力的強盛互動　(D)政治的理念較勁。
32. D打籃球時，在靠近籃框的位置，通常我們會用哪種手段得分?(A)灌籃　(B)鉤射投籃　(C)跳投　(D)上籃。
33. B籃球比賽中下列哪一項得分手段，因帶有爆發力與肌力展現，往往也能振奮隊友士氣與觀眾情緒張力。(A) 上籃　(B) 灌籃　(C) 鉤射投籃　(D) 跳投。
34. B籃球比賽距離籃框比較遠，籃下也有多名防守者密切防守，此時比較適合採取的得分手段為下列何者？ (A) 灌籃　(B) 跳投　(C) 鉤射投籃　(D) 上籃。
35. A籃球比賽中有一個快攻運球到籃下的機會，此時比較適合的的得分手段為下列何者？(A) 上籃　(B) 灌籃　(C) 鉤射投籃　(D) 跳投。
36. B籃球比賽中，位處不同的進攻區域會有不同的得分手段，當你位在三分線外時，你可以採用甚麼手段進球得分？(A) 灌籃　(B) 跳投　(C) 鉤射投籃　(D) 上籃。
37. D排球正面高手傳球是在身體那一部位的上方，利用手托球的方式來完成擊球動作。(Ａ)腰部　(Ｂ)胸部　(Ｃ)肩膀　(Ｄ)額頭。
38. A排球正面高手傳球的擊球動作，準備姿勢時，雙手手掌應呈現哪一種狀態？(Ａ)半球弧型　(Ｂ)手刀平面　(Ｃ)握牶相對　(Ｄ)以上皆可。
39. B排球正面高手傳球的動作技術中，首先要做的動作為？(Ａ)準備姿勢　(Ｂ)預判移動　(Ｃ)擊球動作　(Ｄ)上彈外翻。
40. C排球比賽中：甲、對方發出距離較短或較弱的球，乙、對發強力殺球向下，丙、我方攔網者將球擋高，後方防守者的接應動作，丁、對方攻擊手準備躍起扣球，高手傳球技術在上述那些狀況可以施展運用？(Ａ)甲乙　(Ｂ)乙丁　(Ｃ)甲丙　(Ｄ)乙丁。
41. D桌球發球時，發球員應至少將球垂直拋高幾公分？　(Ａ)　5　(Ｂ)　10　(Ｃ)　15　(Ｄ)　16。
42. B關於桌球正手發不旋轉長球的腳步，以下何者為佳（右手持拍者為例）？　(Ａ)平行站好　(Ｂ)左腳稍前，右腳稍後　(Ｃ)右腳稍前，左腳稍後　(Ｄ)隨便站，輕鬆自在為宜。
43. B下列何者為桌球運動初學者最先學習的基本技術動作？(Ａ)正手扣殺球　(Ｂ)正手平擊球(Ｃ)正手拉球　(Ｄ)正手發旋球。
44. C桌球正手平擊球揮拍擊球的最佳時間點為？(Ａ)球剛從桌面彈起　(Ｂ)球碰觸桌面之前　(Ｃ)球彈至最高點　(Ｄ)以上皆非。
45. C下列何者為球類術語「Deuce」的意思？　(A)犯規　(B)得分　(C)平手　(D)出界。
46. D桌球比賽因應選手不同的優勢特質，可以有不同的策略，右手持拍者如果擅長「正手平擊球」，可以如何站位取得增加正手平擊球的機會？　(Ａ)站在球檯中間　(Ｂ)站在球檯右邊　(Ｃ)站在球檯遠離邊　(Ｄ)站在球檯左邊。
47. A桌球比賽因應選手不同的優勢特質，可以有不同的策略，右手持拍者如果擅長「反手推擋球」，可以如何站位取得增加正手平擊球的機會？(Ａ)站在球檯中間　(Ｂ)站在球檯右邊　(Ｃ)站在球檯遠離邊　(Ｄ)站在球檯左邊。
48. B足球場上常見的盤帶球技術球與腳的碰觸部位，下列何者為「非」？　(Ａ)腳背　(Ｂ)腳跟　(Ｃ)腳底　(Ｄ)腳內外側。
49. C足球場上在踢球或傳球瞬間，身體哪一部位應繃緊，才能產生最大穩定與力量？　(Ａ)肩膀　(Ｂ)手臂　(Ｃ)腳踝　(Ｄ)小腿。
50. B足球場上要傳球的距離較遠時，通常會採用哪種方式傳球？(Ａ)腳內側傳球　(Ｂ)腳背傳球　(Ｃ)腳外側傳球　(Ｄ)腳後跟傳球。