基隆市立建德國民中學110學年度第1學期七年級健康與體育科認知考試題

**題組一《口腔保健》請看圖並填代號**

1. 牙冠的最外層，主要由礦物質(鈣、磷等)所組成，為人體最堅硬的組織是？
2. 提供整顆牙齒的營養和感覺，滿佈血管和神經組織的是？
3. 齲齒若深至何處，則會出現疼痛感？
4. 牙齒塗氟可以強化何者，增加牙齒對酸性物質的抵抗力？
5. 牙冠的第二層組織，被琺瑯質覆蓋著，一般是淡黃色，受刺激會有痠痛感？
6. 何者為正確口腔保健觀念？(A)使用牙線 (B)多吃甜食 (C)抽菸嚼檳榔 (D)刷毛與牙面成90度。

**題組二《視力保健》請看圖並填代號**

1. 隱形眼鏡的鏡片直接覆蓋於何處？如果清潔不確實，造成眼睛乾澀、發炎、

潰瘍，會影響視力。

1. 甘仲維因為長期不良用眼習慣，導致何種構造長期壓迫造成失明？
2. 視網膜上形成物體影像，必須由何者將影像傳入大腦視覺區，才能產生視覺？
3. 白內障是指何者構造老化混濁？必須用手術裝一個人工晶體來取代原本的構造。
4. 視覺成像的過程，角膜→水樣液→\_\_\_\_\_→水晶體→玻璃體的曲折，在視網膜上成像，空格答案為何？
5. 常見的眼睛問題和者與水晶體、角膜曲度無關？(A)近視 (B)遠視 (C)斜視 (D)散光/亂視。
6. 下列何種做法對眼睛的保護有益？(A)用手揉眼睛 (B)燈光閃爍下閱讀 (C)用眼過度 (D)定期檢查視力。

**題組三《人體器官系統》請填入代號**

A:呼吸系統 B:循環系統 C:免疫系統 D:消化系統

1. 負責供應身體所需的氧氣和排出細胞所產生的二氧化碳？
2. 抵抗外來入侵的病原菌及誘發免疫反應，如自體免疫性疾病？
3. 可攝取食物消化食物，排遺剩餘廢物，常見疾病有慢性腸胃炎？
4. 運送氧氣、養分與激素，並帶走細胞所產生的廢物是？

**題組四《第二性徵》請看圖並填代號**

 【女性生殖器官】 【男性生殖器官】

1. 附圖為女性生殖器官圖，下列敘述何者正確？(A)B為卵受精的位置　(B)A為卵的製造場所　(C)C為胎兒發育的場所　(D)D為尿液排出的地方
2. 女性青春期時胸部發育、生理期來臨，是因受哪一個器官分泌賀爾蒙影響？
3. 經血的產生是因為何處增厚後剝落？
4. 附圖為男性生殖器官示意圖，何處可調節睪丸的溫度？(A)甲　(B)乙　(C)丙　(D)丁
5. 請問具有儲存和運送精子的構造為? (A)甲　(B)乙　(C)丙　(D)丁
6. 下列關於男性生殖器官的敘述，何者正確？　(A)丁是男性的內生殖器　(B)丙是精液排出的路徑　(C)製造精子的是丁　(D)睪丸位於乙內
7. 下列有關女性經期的保健，何者正確？(甲)排便後由前往後擦拭(乙)可以做緩和運動(丙)可用熱敷來舒緩經痛(丁)約2小時更換衛生棉以防感染。(A)甲乙丙(B)乙丙丁(C)甲乙丁(D)甲乙丙丁
8. 精子與卵子結合成受精卵是發生在？
9. 班際籃球比賽發生了選手不服裁判判決，而當場辱罵裁判之情形。這樣的事件出現，代表選手缺乏下列哪一種精神？　(A)公平的精神 (B)運動家的精神 (C)合理的精神 (D)互助合作的精神。
10. 康仁的學校每學期都要固定讓每一個學生測量1600公尺跑走、一分鐘仰臥起坐、立定跳遠與坐姿體前彎，這些項目依序是要測量學生的哪些能力？　(A)心肺耐力、肌耐力、肌力、柔軟度　(B)心肺耐力、肌力、肌耐力、柔軟度　(C)心肺耐力、柔軟度、肌力、肌耐力　(D)心肺耐力、肌耐力、柔軟度、肌力。
11. 下星期小嫣學校要舉辦正式的籃球班際比賽，請問：每場比賽，各隊應該要派出幾名球員上場？(A)3位　(B)5位　(C)6位　(D)8位。
12. 婷婷正在教弟弟籃球的持球動作，下列婷婷的說明中，哪一項有誤？ (A)手腕要放輕鬆　(B)雙手手指要張開 (C)掌心要盡量貼球　(D)十指手指需平均用力。
13. 楨楨要做有關排球發展的報告，但因為緊張，楨楨突然忘記排球是哪一個國家發明的，如果你跟楨楨是同一組的夥伴，要小聲提醒她是哪一個國家？　(A)英國　(B)美國　(C) 日本　(D)臺灣。
14. 正在觀賞排球比賽的喬喬，可以發現每一場排球比賽，兩隊總共上場的人數為幾人？(A)6人　(B)8人　(C)10人　(D)12人。
15. 國中男生排球網與女生排球網的高度各為多少？(A)男生：215公分；女生215公分 (B)男生：220公分；女生235公分(C)男生：235公分；女生220公分　(D)男生：250公分；女生230公分。
16. 下列哪一項運動，在比賽過程中不會與對手有肢體上的接觸？(A)籃球(B)桌球(C)足球(D)跆拳道。
17. 冬天的臺北總是陰雨綿綿。請問：住在臺北的亨利應該要選擇哪一項運動，較不受到天氣的影響？　(A)登山　(B)棒球　(C)桌球　(D)騎單車。
18. 桌球起源於下列哪一個國家？　(A)美國　(B)日本　(C)英國　(D)澳洲。
19. 依據國際桌球總會的規定，桌球的顏色應為下列何者？(A)藍色或綠色　(B)橘色或白色　(C)紅色或黑色　(D)紅色與藍色。
20. 桌球發球時若擊中球後卻掉到地上，這個情況應該判為下列何者？(A)得分　(B)犯規　(C)失分　(D)不算重發。
21. 在排球比賽中發球，若球觸及球網上緣但是落入接發球方場內，依規則應如何判定？(A)發球成功　(B)發球失敗　(C)失分一分　(D)需重新發球。
22. 排球比賽時，裁判吹哨後幾秒之內應完成發球？　(A)5秒　(B)8秒　(C)10秒　(D)沒有限制。
23. 順旅國中的正班與心班正在進行班際排球比賽，若正班為發球方，發球時球觸網，再落到心班的界線內，依規則應如何判定？　(A)發球成功　(B)需重新發球　(C)視為界外球　(D)視為界內球。
24. 下列關於低手發球的特點，何者錯誤？(A)發球成功率高　(B)難度較低　(C)較適合初學者　(D)發球較具攻擊性。
25. 練習籃球初期，應如何安排投籃的距離才能讓投籃動作愈來愈熟練？(A)由近而遠　(B)由遠而近　(C)站在三分線上　(D)站在罰球線上。
26. 若初學者或力量較小者要提高遠射投籃的命中率，需用下列哪一種投籃動作？(A)原地跳投　(B)單手投籃　(C)雙手投籃　(D)墊步後接球跳投。
27. 進攻隊在短時間內，要迅速將球由後場推進至前場來擺脫防守球員進而得分的技巧，是下列何者？　 (A)防守　(B)快攻　(C)三角傳球　(D)雙腳墊步後接球跳投。
28. 世界羽球聯盟於2006 年通過的新賽制為下列何者？(A) 15分制　(B)發球得分制　(C)落地得分制　(D)三戰兩勝制。
29. 下列哪些選項是造成運動傷害的成因？(甲)體能不足(乙)未配戴護具(丙)運動環境與場地設施欠佳(丁)天候不佳。　(A)甲乙　(B)乙丙丁　(C)甲丙丁　(D)甲乙丙丁。
30. 臺灣夏季處於高溫且高溼度的天候狀況，下列哪一項注意事項，無法預防熱傷害發生？　(A)在室外感到不適時，到陰涼通風處休息　(B)進行戶外活動時全程都在大太陽下活動　(C)適時補充含電解質的水分，例如：鹽水　(D)在運動前中後補充適量水分，不能等到口渴時才喝水。
31. 具知名度的國家籃球協會是哪一個國家最大的籃球組織？(A)英國　(B)澳洲　(C)美國　(D)韓國。
32. 有關籃球防守時的常見錯誤動作，下列哪些選項正確？(甲)重心過高(乙)上半身過於前傾(丙)防禦 時，身體上下起伏過大(丁)傳球當下，手腕要出力且加上速度。(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
33. 下列何者為球類術語「Deuce」的意思？　(A)犯規　(B)得分　(C)平手　(D)出界。

1-5.ACCAB 6-10.AADDC 11-15.BCDAC 16-20.DBCBC

21-25.DABDA 26-30.BABCB 31-35.DCBCC 36-40.BCABA

41-45.DACBC 46-50.DBCAC